



SELINCRO - léčba alkoholismu

PhDr. Michaela Peterková, www.psyx.cz

Informace pro uživatele
(neautorizovaný překlad PI z European Medicines Agency)
Selincro 18 mg
nalmefene hydrochloride dihydrate

CO JE SELINCRO?

Selincro je lék, který obsahuje aktivní látku nalmefene. Je dostupný jako tablety (18 mg).

K ČEMU SE SELINCRO POUŽÍVÁ?

Selincro se používá ke snížení konzumace alkoholu u dospělých lidí se závislostí na alkoholu, kteří přijímají více než 60g alkoholu (etanolu) denně (muži) nebo více než 40g alkoholu denně (ženy).

Selincro se má užívat pouze společně s psychosociální podporou (poradenstvím) a pouze lidmi, kteří nemají tělesné abstinenční příznaky a kteří nepotřebují okamžitou detoxikaci.

Vodítka: láhev vína (750ml, 12% alkoholu) obsahuje přibližně 70g alkoholu a lahev piva (330ml, 5% alkoholu) obsahuje přibližně 13g alkoholu.

Selincro je k dostání pouze na lékařský předpis.

JAK SE SELINCRO UŽÍVÁ?

Před začátkem užívání Selincra je pacient požádán, aby si dva týdny zaznamenával množství vypitého alkoholu.

Při první návštěvě lékaře se hodnotí zdravotní stav pacienta, jeho alkoholová závislost a úroveň spotřeby alkoholu (na základě zprávy od pacienta). Následně si má pacient po dva týdny zaznamenávat, kolik alkoholu přijímá.

Na další návštěvě (po dvou týdnech) se může nasadit Selincro, pokud pacient pokračuje v konzumaci vysokých dávek alkoholu (nad 60g denně u mužů a 40g u žen).

Léčbu musí také zahrnovat poradenství, které pacientovi pomůže zmírnit pití a vydržet léčbu.

Pacient by měl Selincro užívat perorálně (ústí) v případě potřeby, tedy tehdy, když je riziko, že by začal pít. V daný den se smí užít pouze jediná tableta a měla by být užita nejlépe jednu až dvě hodiny před pravděpodobnou konzumací alkoholu. Pokud pacient začal pít bez Selincra, měl by si vzít tabletu co nejdříve.

Standardní klinické studie zkoumaly užívání Selincra po dobu 6 měsíců až jeden rok. Pokud by bylo Selincro předepisováno déle, je zapotřebí obezřetnost.

JAK SELINCRO FUNGUJE?

Aktivní látka léku Selincro, nalmefene, se navazuje na opiátové receptory v mozku. Opiátové receptory hrají úlohu v závislosti a nalmefene tím, že se na ně naváže a změní jejich aktivitu, pomáhá zmírňovat potřebu pít u lidí zvyklých na velké množství alkoholu. Selincro nezabraňuje možné otravě alkoholem.

JAK BYL LÉK SELINCRO ZKOUMÁN?

Účinky Selincra se před testováním na lidech testovaly v experimentálních modelech. Selincro se porovnávalo s placebem (lék bez účinné látky) ve dvou studiích zahrnujících 1322 mužů a žen s alkoholovou závislostí. Všichni pacienti také absolvovali poradenství, aby zmírnili konzumaci alkoholu a vydrželi u léčby.

Hlavními znaky efektivity bylo snížení počtu dnů s vysokou konzumací alkoholu a průměrná denní spotřeba alkoholu po šesti měsících léčby.

Inteligentní test osobnosti IES



* hodnotí 14 klíčových lidských vlastností

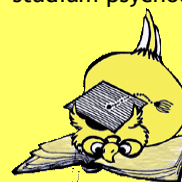
* podrobné vyhodnocení bez čekání, ihned

www.psychnet.cz

Kurzy základů psychologie přes internet

* z každého se může stát dobrý psycholog-amatér

* kurzy pro každého, kdo se o psychologii "jen" zajímá a pro uchazeče o studium psychologie



www.chytra.zlutasova.cz

Test duševního zdraví - MENFIT

* posuzuje pozitivní i negativní vlivy na vaši psychiku

* zjišťuje možný výskyt nejčastějších psychických poruch

www.psychnet.cz

Stáhněte si relaxaci v mp3

* relaxační metody pomáhají proti úzkosti, stresu, při potížích se spánkem a jiných problémech

www.relaxace.psyhoweb.cz

JAKÝ PROSPĚCH SELINCRO VYKÁZALO BĚHEM VÝZKUMŮ?

Bylo zjištěno, že Selincro je účinnější než placebo, pokud jde o snížení počtu dnů s vysokou konzumací alkoholu i denní spotřebu alkoholu.

Výrazné zlepšení bylo pozorováno během prvních čtyř týdnů u osob, které konzumovaly více než 60g alkoholu denně (muži) nebo více než 40g alkoholu denně (ženy). U těchto pacientů se po šesti měsících snížil počet dní s těžkou konzumací alkoholu z 23 na 10 v první studii a z 23 na 11 ve druhé studii. Denní příjem alkoholu se snížil ze 102g na 44g v první studii a ze 113g na 43g ve druhé studii. Tato zlepšení byla větší než u placebo o cca 2,7 až 3,7 dní s vysokou konzumací alkoholu měsíčně a o cca 10 až 18g alkoholu denně.

JAČÁ JSOU RIZIKA SPOJENÁ S UŽÍVÁNÍM LÉKU SELINCRO? NEŽÁDOUCÍ ÚČINKY

Nejčastější vedlejší účinky (projevující se u více než 1 pacienta z 10) byly nevolnost (pocit zvedání žaludku), závratě, nespavost a bolesti hlavy. Tyto reakce byly většinou mírné až střední a trvaly krátce.

Selincro nesmějí užívat lidé:

- kteří jsou alergičtí na nalmeffene nebo jinou složku léku
- kteří užívají léky s opioidy
- kteří mají nebo donedávna měli závislost na opioidech (opiátech)
- kteří mají akutní abstinenční příznaky
- kteří pravděpodobně nedávno užívali opioidy
- kteří mají závažné poškození jater nebo ledvin
- kteří nedávno zažili akutní abstinenční syndrom (včetně halucinací, záchvatů a třesu)

PROČ BYL LÉK SELINCRO SCHVÁLEN?

Výbor pro zdravotnické výrobky pro lidské užití (CHMP) potvrdil, že Selincro efektivně snižuje závislost na alkoholu u mužů, kteří pijí více než 60g alkoholu denně, a u žen, které pijí více než 40g alkoholu denně. Vedlejší účinky hlášené ve studiích nevzbudily žádné větší obavy. CHMP rozhodl, že přínos Selincra je větší než jeho rizika a doporučila jeho uvedení na trh.

DALŠÍ INFORMACE O LÉKU SELINCRO

Evropská komise schválila dne 25.02.2013 uvedení léku Selincro na trh v Evropské unii.

Výrobce/držitel licence: H. Lundbeck A/S
Ottiliavej 9
DK 2500 Valby
Denmark

autor: PhDr. Michaela Peterková, www.psyx.cz



> chytré programy proti depresi a úzkostem

www.zlutasova.cz

www.velka.zlutasova.cz

Psychologie na internetu:

www.psyhotesty.psyx.cz > online psychologické testy

www.psyhoweb.cz > články z psychologie, výtahy z knih

www.psyhonet.cz > inteligentní testy osobnosti

www.profi.psyhonet.cz > psychologické testy pro firmy a personalistiku

www.velka.zlutasova.cz > online programy proti depresi a úzkosti

www.chytra.zlutasova.cz > kurzy základů psychologie přes internet

www.relaxace.psyhoweb.cz > relaxace v mp3 ke stažení

Online testy na

www.psyhotesty.psyx.cz

EQ-TEST



Test emoční inteligence Dokážete komunikovat s druhými, umíte správně odhadnout, jak se cítí? Vládnete svým emocím nebo ony ovládají vás?

OSPAT



Test typů a poruch osobnosti Jaké je celkové zaměření vaší osobnosti? Nemáte některé vlastnosti příliš silně nebo naopak příliš slabě vyvinuté?

BITEPT



Test psychických poruch Dělá vám starosti vaše psychika? Chcete pomoci odhadnout, jak jste na tom s duševním zdravím?

FULJOB



Test profesní orientace Na jakou školu nebo práci se hodíte? S jakou profesí ladí vaše osobnost?

MEMREX/COGIT



Test paměti a test mentálního výkonu. Jak funguje vaše paměť? Jak dobří jste v zapamatování a vybavení? Myslí vám to pružně, rychle a bezchybně? Neselháváte v pozornosti?

Online testy na

www.psyhotesty.psyx.cz