



Pasivně-agresivní osobnost

PhDr. Michaela Peterková, www.psyx.cz

Hlavní rysy člověka s pasivně-agresivní osobností: **negativismus, váhavost, mrzoutství**

Pasivně-agresivní osobnost u nás nemá svou vlastní diagnózu; řadí se (stejně jako například narcistická osobnost, osobnost nezdrženlivá-haltlos, dysforická a jiné) do skupiny "Jiné specifické poruchy osobnosti".

Co je to pasivní agresivita? Když je někdo otevřeně, aktivně agresivní, tak nadává, pere se nebo ničí viditelně. **Pasivně agresivní člověk také s něčím nesouhlasí a ničí, ale dělá to skrytě - zapomíná, váhá, je pomalý, vyhýbá se apod.** Tak například chodí pozdě na schůzky, čímž štvě partnera; věčně "zapomíná", čímž může narušovat výkon pracovního kolektivu, nebo způsobí problémy v rodině, když jim pak chybí důležitá položka nákupu, pasy při cestě na letiště apod. Je nerozhodný a nechává tak lidi v nejistotě, zda se něco bude konat nebo ne, případně na kterém místě, kdy atd.

Pasivně-agresivní člověk svůj nesouhlas tedy vyjadřuje skrytým způsobem. **Uvnitř je opozičně naladěný, ale nedovede si rozdílnost názorů s druhými lidmi vyřídit přímo. Pasivně-agresivní chování na první pohled jako agresivní nevypadá - copak váhavost nebo zapomínání označíme za agresi?** Pasivní agresor takto obelhává i sám sebe - na vědomé úrovni nesabotuje schválně, i jemu samotnému se to všechno jeví jako neúmyslné zapomenutí, podřeknutí nebo nerozhodnost. V jeho postojích a chování je nicméně opozice, určitá nenávisť vůči druhým a tendence jim určitým způsobem komplikovat život - proto to zařazení pod agresi. Pasivní agresor má **sklon závidět lidem, které považuje za šťastnější, a stěžovat si na vlastní osud či smůlu.** Pohrdá autoritami a bezdůvodně je nesnáší. Člověk s pasivně-agresivní osobností bývá v životě **málo úspěšný, nevykonný a neoblíbený.**

Takovýto osobnostní negativismus má určité **biologické kořeny** a lze předpokládat i podíl sociálních, zejména **výchovných vlivů.** Pasivní agresivita se může fixovat u dětí, jejichž rodiče se chovají nepředvídatelně, používají dítě jako nárazník pro své vzájemné konflikty a nejasně s dítětem komunikují - to pak nerozumí tomu, zda jej rodiče mají rádi nebo ne, zda to které jeho chování oceňují nebo ne a tak podobně.

Během terapie se pasivní agresor opatrně vede k poznání, jak na své okolí působí a že jeho "omyly" nejsou tak náhodné, jak vypadají. Buduje si konzistentní obraz o sobě a učí se zdravé komunikaci s druhými.

autor: PhDr. Michaela Peterková, www.psyx.cz



> chytré programy proti depresi a úzkostem

www.zlutasova.cz

www.velka.zlutasova.cz

Inteligentní test osobnosti IES



* hodnotí 14 klíčových lidských vlastností

* podrobné vyhodnocení bez čekání, ihned

www.psyhonef.cz

Kurzy základů psychologie přes internet

* z každého se může stát dobrý psycholog-amatér

* kurzy pro každého, kdo se o psychologii "jen" zajímá a pro uchazeče o studium psychologie



www.chytra.zlutasova.cz

Test duševního zdraví - MENFIT

* posuzuje pozitivní i negativní vlivy na vaši psychiku

* zjišťuje možný výskyt nejčastějších psychických poruch

www.psychonet.cz

Stáhněte si relaxaci v mp3

* relaxační metody pomáhají proti úzkosti, stresu, při potížích se spánkem a jiných problémech

www.relaxace.psychoweb.cz

Psychologie na internetu:

www.psychotesty.psyx.cz > online psychologické testy

www.psychoweb.cz > články z psychologie, výtahy z knih

www.psychonet.cz > inteligentní testy osobnosti

www.profi.psychonet.cz > psychologické testy pro firmy a personalistiku

www.velka.zlutasova.cz > online programy proti depresi a úzkosti

www.chytra.zlutasova.cz > kurzy základů psychologie přes internet

www.relaxace.psychoweb.cz > relaxace v mp3 ke stažení

www.psyx.cz > testy, poradna, hypnóza

Online testy na

www.psychotesty.psyx.cz

EQ-TEST



Test emoční inteligence Dokážete komunikovat s druhými, umíte správně odhadnout, jak se cítí? Vládnete svým emocím nebo ony ovládají vás?

OSPAT



Test typů a poruch osobnosti Jaké je celkové zaměření vaší osobnosti? Nemáte některé vlastnosti příliš silně nebo naopak příliš slabě vyvinuté?

BITEPT



Test psychických poruch Dělá vám starosti vaše psychika? Chcete pomoci odhadnout, jak jste na tom s duševním zdravím?

FULJOB



Test profesní orientace Na jakou školu nebo práci se hodíte? S jakou profesí ladí vaše osobnost?

MEMREX/COGIT



Test paměti a test mentálního výkonu. Jak funguje vaše paměť? Jak dobří jste v zapamatování a vybavení? Myslí vám to pružně, rychle a bezchybně? Neselháváte v pozornosti?

Online testy na

www.psychotesty.psyx.cz