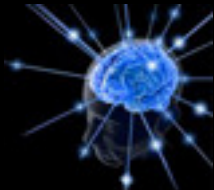




Inteligentní test osobnosti IES



- * hodnotí 14 klíčových lidských vlastností
- * podrobné vyhodnocení bez čekání, ihned

www.psychnet.cz

Stáhněte si relaxaci v mp3

- * relaxační metody pomáhají proti úzkosti, stresu, při potížích se spánkem a jiných problémech

www.relaxace.psyhoweb.cz

Online programy proti úzkosti a depresi

- * zbavte se svých potíží z pohodlí svého domova
- * zcela anonymní
- * potřebujete jen zájem a internet



www.velka.zlutasova.cz

Test duševního zdraví - MENFIT

- * posuzuje pozitivní i negativní vlivy na vaši psychiku
- * zjišťuje možný výskyt nejčastějších psychických poruch

www.psychnet.cz

Masochistická porucha osobnosti

PhDr. Michaela Peterková, www.psyx.cz

Masochistická porucha osobnosti není uvedena ani v jednom z hlavních manuálů poruch a nemocí (MKN-10/ICD-10 a DSM-IV), ale praxe a mnozí badatelé o ní referují. Masochistická osobnost oficiálně spadá do kategorie "jiné poruchy osobnosti".

Hlavní rysy člověka s masochistickou poruchou osobnosti: **sebeponižování, neschopnost zažívat potěšení, sebetrestání**

Masochistická porucha osobnosti je typická vyhledáváním negativních emocionálních zkušeností. Masochistický člověk například vyhledává takové životní partnery (závislé, násilné apod.), se kterými je život těžký a vztahy krachují. O lidi, kteří se k němu chovají hezky, nemá člověk s masochistickou osobností zájem.

Pokud mu někdo nabízí pomoc, odmítá ji, protože má potřebu cítit se špatně (takto to ale vědomě nevnímá, sám sebe vidí jako smolaře, oběť okolností, neschopného člověka, zbytečnou existenci apod.).

Masochista se sám dostává do situací, jejichž důsledky jsou pro něho negativní - např. řekne trapný vtip a pak se cítí ponížený; nesplní, co slíbil, je potrestán, vyčítá si to a zase se cítí zle. **Bojkotuje sám sebe** - podobně, jako člověk s pasivně-agresivní osobností bojkotuje druhé (masochista klidně pomůže kolegovi s jeho prací, ale svoji vlastní nedokončí). **Na pozitivní zážitky reaguje citově negativně**, např. pocitem viny, úzkostí nebo smutkem. Neumí prožívat radost, resp. odmítá aktivity, které by mu radost mohly přinést.

Masochistickou poruchu osobnosti nezaměňujeme se sexuálním masochismem, protože to není totéž. U sexuálního masochisty je vlastní submisivita a ponižování trpěno s cílem dosáhnout sexuálního uspokojení. Sexuální masochista se může veřejně projevovat jako velmi dominantní člověk (což potvrzuje nejedna "domina", mezi jejichž zákazníky je údajně množství vysokých politiků a ti jako osobnostní masochisti obvykle nepůsobí).

autor: PhDr. Michaela Peterková, www.psyx.cz

otestujte svou PAMĚŤ a své IQ v akci

psychologické testy duševního výkonu

www.vykonove-testy.psyx.cz

Psychologie na internetu:

www.psychotesty.psyx.cz > online psychologické testy

www.psyhoweb.cz > články z psychologie, výtahy z knih

www.psychnet.cz > inteligentní testy osobnosti

www.profi.psychnet.cz > psychologické testy pro firmy a personalistiku

www.velka.zlutasova.cz > online programy proti depresi a úzkosti

**Test sebevědomí
SELF**

* otestuje vaše
sebevědomí a poradí,
co dál

* online test s
okamžitým
vyhodnocením

www.psychonet.cz

www.chytra.zlutasova.cz > kurzy základů psychologie přes internet

www.relaxace.psychoweb.cz > relaxace v mp3 ke stažení

www.psyx.cz > testy, poradna, hypnóza

WWW.PSYX.CZ