



Inteligentní test osobnosti IES



- * hodnotí 14 klíčových lidských vlastností
- * podrobné vyhodnocení bez čekání, ihned

www.psychnet.cz

Stáhněte si relaxaci v mp3

- * relaxační metody pomáhají proti úzkosti, stresu, při potížích se spánkem a jiných problémech

www.relaxace.psyhoweb.cz

Online programy proti úzkosti a depresi

- * zbavte se svých potíží z pohodlí svého domova
- * zcela anonymní
- * potřebujete jen zájem a internet



www.velka.zlutasova.cz

Test duševního zdraví - MENFIT

- * posuzuje pozitivní i negativní vlivy na vaši psychiku
- * zjišťuje možný výskyt nejčastějších psychických poruch

www.psychnet.cz

Hraniční porucha osobnosti

PhDr. Michaela Peterková, www.psyx.cz

Oficiální název: Emočně nestabilní porucha osobnosti - hraniční typ

Hlavní rysy člověka s hraniční osobností: **labilita, nepředvídatelnost, konfliktnost** (tedy totéž, co u emočně nestabilní poruchy osobnosti) a navíc **prožitky prázdnoty a vnitřního zmatku**

Platí zde vše, co u emočně nestabilní osobnosti.

Člověk s hraniční poruchou osobnosti k tomu navíc trpí **intenzivními pocity prázdnoty**, kterých se zbavuje tím, že stále něco podniká a mění.

Velmi **špatně snáší odmítnutí**; svým nevypočitatelným chováním si jej ale často přivozuje. Je to typický příklad bludného kruhu a takových bludných kruhů najdeme u poruch osobnosti spousty.

Je také sužován **vnitřní nejistotou**, **kým vlastně je** - "hraničář" si třeba není jistý svým profesním zaměřením, sexuální orientací, tím, zda chce založit rodinu nebo ne... Postoje v těchto věcech často mění. Porucha se nazývá "hraniční" proto, že člověk neví, kde jsou jeho hranice (neboli kým je a kým není).

U lidí s hraniční osobností jsou časté **sebevražedné pokusy a sebepoškozování**.

Předpokládá se, že na vzniku hraniční poruchy osobnosti se může podílet **rodinné prostředí během dětství**, zejména je-li stresující a traumatizující. Našly se i určité biologické faktory.

autor: PhDr. Michaela Peterková, www.psyx.cz

otestujte svou **PAMĚŤ** a své **IQ** v akci

psychologické testy duševního výkonu

www.vykonove-testy.psyx.cz

Psychologie na internetu:

www.psychotesty.psyx.cz > online psychologické testy

www.psyhoweb.cz > články z psychologie, výtahy z knih

www.psychnet.cz > inteligentní testy osobnosti

www.profi.psychnet.cz > psychologické testy pro firmy a personalistiku

www.velka.zlutasova.cz > online programy proti depresi a úzkosti

www.chytra.zlutasova.cz > kurzy základů psychologie přes internet

www.relaxace.psyhoweb.cz > relaxace v mp3 ke stažení

www.psyx.cz > testy, poradna, hypnóza