



Histrionská porucha osobnosti

PhDr. Michaela Peterková, www.psyx.cz

Hlavní rysy člověka s histrionskou osobností: **teatrálnost, labilita, povrchnost**

Pro projevy histrionské poruchy osobnosti se dříve používal pojem "hysterie". Typická je snaha za každou cenu k sobě poutat pozornost ostatních lidí, získat jejich souhlas a obdiv. Histrion proto dramatizuje, přehání, nápadně se obléká, svádí atp. a když to nejde takto "po dobrém", předvede i demonstrační sebevražedný pokus nebo "hysterický záchvat". Na tělesné úrovni se může tento silný afekt projevit jako tzv. hysterický oblouk - člověk je na zemi, ale podložky se dotýká jen hlavou a patami, tělo je prohnuté směrem nahoru. Hysterický oblouk je ale relativně vzácný příznak silně vyvinuté histrionské poruchy.

Emoční život histrionského člověka je nestabilní; histrion je někdy označován za "psychoinfantilního" (s dětinskou emotivitou). Jeho emoce jsou vrtkavé a velmi mělké. Své chování podřizuje histrion hlavnímu cíli - získat a udržet pozornost ostatních. Typické je trvalé napětí, kterého se člověk snaží zbavit a často to dělá tak, že vyvolá konflikt. Má tendenci manipulovat s druhými, intrikovat a obviňovat je z nedostatečné lásky a péče. Součástí projevů bývá i bájná lhavost a pomstychtivost. Histrion se do své role i případných lží umí dokonale vžít, takže o nich přesvědčí i neznalé okolí.

Být s histrionským člověkem v partnerství nebo pracovním kolektivu není jednoduché, protože histrion svým intrikováním, lhaním a pomluvami rozloží vztahy zevnitř. Partnerské vztahy ukončuje histrionský člověk v momentě, kdy pocítí strach z opuštění - aby se to nestalo, raději vztah ukončí sám.

Histrionská osobnost má biologický podklad ve formě zvýšené citlivosti k podnětům. Ze sociálních vlivů v dětství by mezi příčiny mohlo patřit, že si takové dítě naučí zajišťovat pochvaly a souhlas od druhých lidí, nikoli od sebe. Na pozitivních reakcích okolí se stane závislým a jejich vyžadování pak přetrvává i dále.

Léčba histrionské poruchy může mít částečný úspěch, protože minimálně zpočátku histrion s terapeutem spolupracuje, když si snaží získat jeho souhlas. Histrionský člověk se musí pomalinku vést k poznání základů svého jednání a prožívání a postupně zaplňovat ta prázdná místa, orientovat jeho pozornost od vlastní osoby navenek.

autor: PhDr. Michaela Peterková, www.psyx.cz



> chytré programy proti depresi a úzkostem

www.zlutasova.cz

www.velka.zlutasova.cz

Inteligentní test osobnosti IES



* hodnotí 14 klíčových lidských vlastností

* podrobné vyhodnocení bez čekání, ihned

www.psyhonef.cz

Kurzy základů psychologie přes internet

* z každého se může stát dobrý psycholog-amatér

* kurzy pro každého, kdo se o psychologii "jen" zajímá a pro uchazeče o studium psychologie



www.chytra.zlutasova.cz

Test duševního zdraví - MENFIT

* posuzuje pozitivní i negativní vlivy na vaši psychiku

* zjišťuje možný výskyt nejčastějších psychických poruch

www.psychonet.cz

Stáhněte si relaxaci v mp3

* relaxační metody pomáhají proti úzkosti, stresu, při potížích se spánkem a jiných problémech

www.relaxace.psyhoweb.cz

Psychologie na internetu:

www.psychotesty.psyx.cz > online psychologické testy

www.psychoweb.cz > články z psychologie, výtahy z knih

www.psychonet.cz > inteligentní testy osobnosti

www.profi.psychonet.cz > psychologické testy pro firmy a personalistiku

www.velka.zlutasova.cz > online programy proti depresi a úzkosti

www.chytra.zlutasova.cz > kurzy základů psychologie přes internet

www.relaxace.psychoweb.cz > relaxace v mp3 ke stažení

www.psyx.cz > testy, poradna, hypnóza

Online testy na

www.psychotesty.psyx.cz

EQ-TEST



Test emoční inteligence Dokážete komunikovat s druhými, umíte správně odhadnout, jak se cítí? Vládnete svým emocím nebo ony ovládají vás?

OSPAT



Test typů a poruch osobnosti Jaké je celkové zaměření vaší osobnosti? Nemáte některé vlastnosti příliš silně nebo naopak příliš slabě vyvinuté?

BITEPT



Test psychických poruch Dělá vám starosti vaše psychika? Chcete pomoci odhadnout, jak jste na tom s duševním zdravím?

FULJOB



Test profesní orientace Na jakou školu nebo práci se hodíte? S jakou profesí ladí vaše osobnost?

MEMREX/COGIT



Test paměti a test mentálního výkonu. Jak funguje vaše paměť? Jak dobří jste v zapamatování a vybavení? Myslí vám to pružně, rychle a bezchybně? Neselháváte v pozornosti?

Online testy na

www.psychotesty.psyx.cz