



# Emočně-nestabilní porucha osobnosti impulzivní typ

PhDr. Michaela Peterková, [www.psyx.cz](http://www.psyx.cz)

Hlavní rysy člověka s emočně nestabilní, impulzivní osobností: **labilita, nepředvídatelnost, konfliktnost**

Emočně nestabilní porucha osobnosti se projevuje proměnlivou emotivitou, na niž navazuje zrovna tak proměnlivé chování.

Emočně nestabilní člověk "dřív jedná, než myslí", nestačí zvážit následky a už se do něčeho pouští.

Typické je **nízké sebeovládání** a přelétavost. Když emočně nestabilního člověka napadne nová myšlenka, opouští stávající činnost a vrhá se na novou. Nedokáže vytrvat; plány a diáře nejsou jeho doménou.

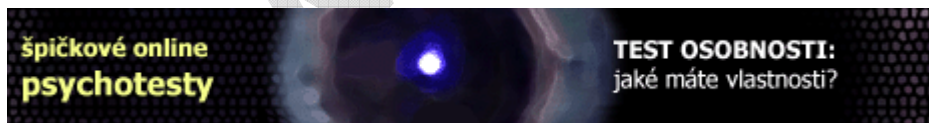
Pokud se někdo snaží impulzivnímu člověku v jeho chování bránit, reakce bývají prudké. Často přicházejí silné afekty a **výrazné, konfliktní, někdy i agresivní chování**.

V období klidu pocítuje člověk s emočně nestabilní poruchou osobnosti **prázdnost** a napětí; **vyhledává tak pořád akci**. Svého napětí se množí nestabilní lidé zbavují pomocí alkoholu a jiných drog.

Náladu nelze předvídat. Soužití s emočně nestabilním protějškem proto vyžaduje velkou trpělivost, odolnost vůči změnám a schopnost nebrat si věci osobně.

Podtypem emočně nestabilní osobnosti je hraniční osobnost, u níž je navíc typický i zmatek v sobě a silné pocity prázdnoty.

autor: PhDr. Michaela Peterková, [www.psyx.cz](http://www.psyx.cz)



[www.psychotesty.psyx.cz](http://www.psychotesty.psyx.cz)

Psychologie na internetu:

[www.psychotesty.psyx.cz](http://www.psychotesty.psyx.cz) > online psychologické testy

[www.psyhoweb.cz](http://www.psyhoweb.cz) > články z psychologie, výtahy z knih

[www.psyhonet.cz](http://www.psyhonet.cz) > inteligentní testy osobnosti

[www.profi.psyhonet.cz](http://www.profi.psyhonet.cz) > psychologické testy pro firmy a personalistiku

[www.velka.zlutasova.cz](http://www.velka.zlutasova.cz) > online programy proti depresi a úzkosti

[www.chytra.zlutasova.cz](http://www.chytra.zlutasova.cz) > kurzy základů psychologie přes internet

[www.relaxace.psyhoweb.cz](http://www.relaxace.psyhoweb.cz) > relaxace v mp3 ke stažení

[www.psyx.cz](http://www.psyx.cz) > testy, poradna, hypnóza

Online testy na  
[www.psychotesty.psyx.cz](http://www.psychotesty.psyx.cz)

## EQ-TEST



**Test emoční inteligence** Dokážete komunikovat s druhými, umíte správně odhadnout, jak se cítí? Vládnete svým emocím nebo ony ovládají vás?

## OSPAT



**Test typů a poruch osobnosti** Jaké je celkové zaměření vaší osobnosti? Nemáte některé vlastnosti příliš silně nebo naopak příliš slabě vyvinuté?

## BITEPT



**Test psychických poruch** Dělá vám starosti vaše psychika? Chcete pomoci odhadnout, jak jste na tom s duševním zdravím?

## FULJOB



**Test profesní orientace** Na jakou školu nebo práci se hodíte? S jakou profesí ladí vaše osobnost?

## MEMREX/COGIT



**Test paměti a test mentálního výkonu.** Jak funguje vaše paměť? Jak dobří jste v zapamatování a vybavení? Myslí vám to pružně, rychle a bezchybně? Neselháváte v pozornosti?

Online testy na  
[www.psychotesty.psyx.cz](http://www.psychotesty.psyx.cz)