



Inteligentní test osobnosti IES



* hodnotí 14 klíčových lidských vlastností

* podrobné vyhodnocení bez čekání, ihned

www.psychnet.cz

Stáhněte si relaxaci v mp3

* relaxační metody pomáhají proti úzkosti, stresu, při potížích se spánkem a jiných problémech

www.relaxace.psyhoweb.cz

Online programy proti úzkosti a depresi

* zbavte se svých potíží z pohodlí svého domova
* zcela anonymní
* potřebujete jen zájem a internet



www.velka.zlutasova.cz

Test duševního zdraví - MENFIT

* posuzuje pozitivní i negativní vlivy na vaši psychiku

* zjišťuje možný výskyt nejčastějších psychických poruch

www.psychnet.cz

Psychologie barev

PhDr. Michaela Peterková, www.psyx.cz

Barvy jako psychologický fenomén

Barvy okolo nás ovlivňují naše vnímání. Jinak se cítíme v bíle vymalované místnosti a jinak v místnosti vymalované tmavě zeleně. Na věcech souvisejících s kuchyní se často setkáme s červenobílou kostičkou, ale zřídka například s černou nebo žlutou barvou. Černožlutá je hlavně varovná kombinace, nosí ji vosy či sršně a najdeme ji na výstražných značkách. Výstražnou funkci plní často i barva červená - takový zákaz vjezdu vyvedený v zelené nebo hnědé by byl patrně o dost málo výhrůžný a naléhavý.

Psychologie se působením barev na člověka zabývá již dlouho a výsledné poznatky jsou sdíleny dopravními experty, návrháři interiérů nebo např. tvůrci reklam. Zde najdete typické základní významy, které se barvám přisuzují:

žlutá - veselá, aktivní, uvolněná, spontánní, směřující vpřed a dál

červená - silná, energická, aktivní, sexuální, vitální, impulzivní, soutěživá

zelená - klidná, vytrvalá, nezdolná, pevná, přirozená

modrá - klidná, prožitková, estetická, relaxační, empatická

černá - extrémní, záporná, elegantní, protestující, ukvapená

bílá - nevyjádřená, neurčitá, nedotčená, nejistá

šedá - neutrální, nevýrazná, stojící stranou, nezúčastněná

hnědá - smyslová, jistá, pohodlná, pohodová, uspokojující

fialová - intuitivní, citlivá, nezralá, nestabilní, nereálná

Online psychologický test, který odhadne Vaši povahu a situaci podle Vašich oblíbených a neoblíbených barev:

<http://www.psychotesty.psyx.cz/luscher/start.php>

Pár praktických tipů:

- pozor na intenzivní barvy na velkých plochách v interiéru (stěny, podlaha atp.) - to, co v rozměru 30 x 30 cm vypadá zajímavě, vás může ve velkém rozměru rozrušovat, stísňovat a podobně; doporučují se spíše jemnější tóny kompenzované výraznými doplňky menších velikostí
- do klidových prostor (ložnice) volte klidové barvy - modrou,

Online testy na

www.psychotesty.psyx.cz

EQ-TEST



Test emoční inteligence Dokážete komunikovat s druhými, umíte správně odhadnout, jak se cítí? Vládnete svým emocím nebo ony ovládají vás?

OSPAT



Test typů a poruch osobnosti Jaké je celkové zaměření vaší osobnosti? Nemáte některé vlastnosti příliš silně nebo naopak příliš slabě vyvinuté?

BITEPT



Test psychických poruch Dělá vám starosti vaše psychika? Chcete pomoci odhadnout, jak jste na tom s duševním zdravím?

FULJOB



Test profesní orientace Na jakou školu nebo práci se hodíte? S jakou profesí ladí vaše osobnost?

MEMREX/COGIT



Test paměti a test mentálního výkonu. Jak funguje vaše paměť? Jak dobří jste v zapamatování a vybavení? Myslí vám to pružně, rychle a bezchybně? Neselháváte v pozornosti?

Online testy na

www.psychotesty.psyx.cz

- hnědou, zelenou
- do aktivních prostor (pracovna) se hodí aktivizující barvy - červená, žlutá, oranžová
- přizpůsobte barvy své povaze - hloubavého introverta bude sytě červená znepokojovala; lépe se bude cítit ve společnosti modré nebo zelené a citlivě zvolená žlutá jej může vytrhnout z letargie; naopak vitální extravert uvítá spíše červenou a kol., protože tlumící tmavě modrá neladí jeho naturelu
- ale - chce-li takový melancholik trochu pozvednout svůj temperament, může zvolit žlutou, a chce-li se cholerik trochu zklidnit, pomůže mu třeba modrá

Online psychologický test, který odhadne Vaši povahu a situaci podle Vašich oblíbených a neoblíbených barev:

<http://www.psychotesty.psyx.cz/luscher/start.php>

autor: PhDr. Michaela Peterková, www.psyx.cz

otestujte svou PAMĚŤ a své IQ v akci

psychologické testy duševního výkonu

www.vykonove-testy.psyx.cz

Psychologie na internetu:

www.psychotesty.psyx.cz > online psychologické testy

www.psychoweb.cz > články z psychologie, výtahy z knih

www.psychnet.cz > inteligentní testy osobnosti

www.profi.psychnet.cz > psychologické testy pro firmy a personalistiku

www.velka.zlutasova.cz > online programy proti depresi a úzkosti

www.chytra.zlutasova.cz > kurzy základů psychologie přes internet

www.relaxace.psychoweb.cz > relaxace v mp3 ke stažení

www.psyx.cz > testy, poradna, hypnóza